



**Pensionati**  
Associazione di Bologna

# Il filo del racconto

Laboratorio di narrazione autobiografica

a cura di Ornella Mastrobuoni

Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari



Illustrazione di Chiara Crotti

***Narrare la vita fa bene alla vita:*** è da questa premessa che parte la proposta di un laboratorio i cui partecipanti saranno sollecitati – attraverso frammenti letterari, immagini e canzoni – a scrivere di sé, attingendo ai propri ricordi, lontani e recenti: incontri casuali, legami importanti, amori impossibili, amicizie basilari che hanno tessuto la trama della nostra storia.

Non si tratta di scrivere di sé in solitudine, ma della condivisione, attraverso la lettura, delle scritture individuali all'interno di un gruppo laboratoriale che permette di sentirsi connessi col resto del mondo, di far parte di una storia collettiva.

**A chi è rivolto:** a tutti, non sono richiesti talenti da scrittore né abilità particolari nella scrittura.

**Dove:** CNA sede di via Mainoldi 4, Bologna

**Costo:** 85,00 euro

**Quando e come:** 6 incontri, uno alla settimana, il martedì pomeriggio, dalle 15,30 alle 18,30, a partire dall'8 novembre 2016, i gruppi vanno da un minimo di 10 a un massimo di 16 partecipanti.

## **Gli obiettivi:**

- sperimentare la scrittura autobiografica per valorizzare la propria storia passata, diventare consapevoli del presente, dare più senso al futuro;
- ripercorrere alcuni momenti della propria vita, osservando le relazioni più importanti che hanno fatto di noi quel che siamo: srotolarne la “matassa”, per ritrovarne il filo (o i fili);
- riscoprire il piacere della memoria condivisa, attraverso il racconto di sé e l'ascolto degli altri.

*I testi sono di proprietà di chi scrive.*

# Programma

**Primo incontro (Presentazioni) | 8 nov. 2016**

*Srotolando il filo...*



Il primo appuntamento è dedicato alle presentazioni (della conduttrice, di ciascun partecipante e del metodo che verrà utilizzato: stabilendo così le “regole del gioco”) e a una prima semplice sperimentazione della scrittura autobiografica.

**Secondo incontro (Infanzia) | 15 nov. 2016**

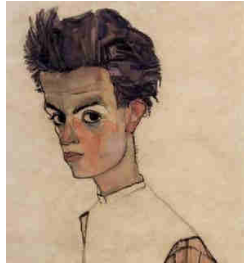
*Ritratti bambini*



Si evocano i primi ricordi di scuola – i compagni, i maestri – e familiari, e si farà esperienza di un particolare stile autobiografico: la scrittura di una lettera. Si lavorerà anche in coppia, mettendo in gioco le proprie capacità di condivisione e di ascolto.

**Terzo incontro (Adolescenza) | 22 nov. 2016**

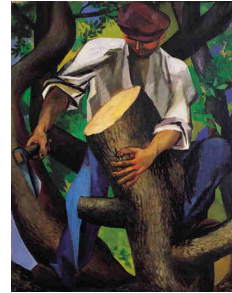
*C'era un ragazzo...*



Si affronteranno i temi-chiave dell'adolescenza: i primi innamoramenti, le ribellioni. La costruzione dell'identità è passata attraverso relazioni d'amore e di rifiuto: la costruzione di una consapevolezza adulta non può prescindere dalla memoria di quelle relazioni.

**Quarto incontro (Giovinezza) | 29 nov. 2016**

*Grandi speranze*



Arriva, per tutti, il tempo di partire per quel viaggio avventuroso che sarà la vita adulta: tra scelte, destino, speranze, rinunce. Ci si confronterà – anche attraverso un lavoro in piccoli gruppi – su questi temi e su quello, importante, del lavoro.

**Quinto incontro (Adulità) | 6 dic. 2016**

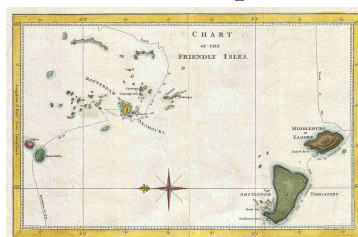
*L'amore e altri casi*



Se ciascuno, semplicemente vivendo, apprende infinite cose, questo è il momento di ricordarlo, per dare valore alla propria esperienza di vita – qualunque sia stata. E scoprire che... nessuno può *non* dirsi poeta.

**Sesto incontro (Ieri, oggi e domani) | 13 dic. 2016**

*Avviso ai naviganti*



È il momento di guardare al cammino percorso, alle rotte seguite: disegnare una mappa dei tanti incontri avvenuti, e – chissà? – progettare nuove avventure.

Per Informazioni e iscrizioni potete contattare i collaboratori:

Bicchecchi Paola tel. 389 1125599 – Brambati Oscar tel. 329 6373853 – Bulgarelli Maria Grazia tel. 348 311126  
Degli Esposti Daniela tel. 349 4760630 – Taddia Giovanni tel. 349 7745820 - Pasqualetti Cristina tel. 329 8698279  
Gamberini Ivonne tel.329 6373843 – Randi Maria Giovanna tel. 320 8391850

oppure scrivere a: [pensionati@bo.cna.it](mailto:pensionati@bo.cna.it) - CNA Pensionati Viale Aldo Moro 22 Bologna - tel. 051 299204 / 051 299516  
programma visibile e scaricabile:

[www.bo.cna.it/tempo\\_libero](http://www.bo.cna.it/tempo_libero)